



Prefeitura Municipal de Campos do Jordão, SP

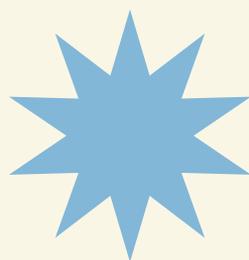
Orientações para  
empresas e comércios

# Coronavírus COVID-19



Campos  
do Jordão

20 de Março  
de 2020



A Prefeitura de Campos do Jordão, vem esclarecendo continuamente as formas de prevenção e informando a população. Já foram editados até hoje dois Decretos com orientações gerais.

“Estas são ações necessárias para diminuir ao máximo possível o número de pessoas que possam ser infectadas pelo novo vírus”, afirma o prefeito de Campos do Jordão Fred Guidoni.

Para ampliar estas informações, trazemos agora vários tipos de orientações para áreas específicas. São medidas simples, que abordam particularidades que podem aumentar a eficácia da prevenção naqueles segmentos – além de trazer também as informações gerais.

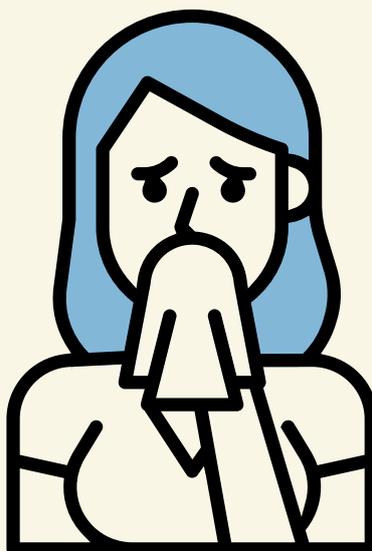


# Precauções

## Etiqueta respiratória

Utilize lenços descartáveis para higiene nasal

O lenço utilizado deve ser descartado



Cubra nariz e boca com lenços/papéis descartáveis quando tossir ou espirrar

Caso não haja lenço ou toalha de papel disponível, ao espirrar ou tossir é preferível cobrir o nariz e a boca com a manga da camisa (“espirrar no cotovelo”) do que fazê-lo com as mãos, por meio de das quais os vírus são facilmente transferidos para outras pessoas ou para o ambiente (telefone, maçanetas, computadores, etc.)



# Precauções

## Conduta de sintomas



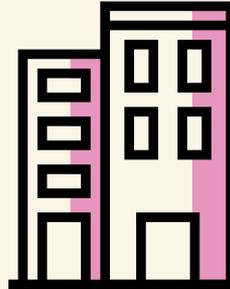
Se você se sentir doente,  
fique em casa!

Se estiver com suspeita de coronavírus - Febre, tosse e/ou dificuldade para respirar, ou transportar alguém nestas condições, procure atendimento nas Unidades de Saúde dos Bairros ou na rede privada/convênios para passar por consulta médica para avaliação, definição de diagnóstico provável e encaminhamentos das medidas necessárias.



# Precauções

## Empresas e comércios

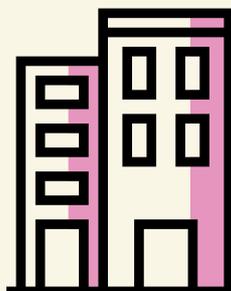


- 01** Seguir a etiqueta respiratória
- 02** Obedecer a conduta dos sintomas
- 03** Manter todos os ambientes ventilados
- 04** Estimular a higienização frequente das mãos dos funcionários e clientes
- 05** Disponibilizar a todos os clientes e funcionários, acesso fácil a pias providas de água corrente, sabonete líquido, toalhas descartáveis, lixeiras, com tampa acionada por pedal e também frascos com álcool gel 70% para uso de funcionários e clientes



# Precauções

## Empresas e comércios

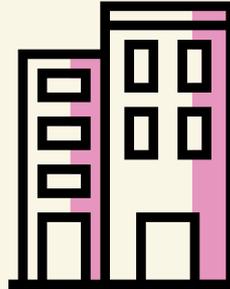


- 06** Orientar para que seja realizada a fricção das mãos com álcool 70% a cada atendimento/manipulação de documentos
- 07** Intensificar a limpeza das áreas (pisos) com água e sabão ou produto próprio para limpeza
- 08** Estabelecer rotina diária, ou mais de uma vez ao dia, de desinfecção (álcool 70%, fricção por 20 segundos) de balcões, mesas, poltronas/cadeiras, portas giratórias e de vidro, caixas eletrônicos, catraca, cartão de visitante, maçanetas, torneiras, porta papel toalha, porta sabão líquido, corrimões e painéis de elevadores, telefones e demais artigos e equipamentos que possam ser de uso compartilhado e/ou coletivo



# Precauções

## Empresas e comércios



- 09** Intensificar a higienização dos sanitários existentes de acesso ao público, sendo que o trabalhador da higienização deverá utilizar EPIs (luva de borracha, avental, calça comprida, sapato fechado)
- 10** Realizar a limpeza e desinfecção das luvas de borracha com água e sabão seguido de fricção com álcool 70%, por 20 segundos
- 11** Recomenda-se guardar os EPIs em armários com compartimento duplo ou armário separado dos pertences pessoais